

## Holger Nielsens Pejling ved Drukneulykker

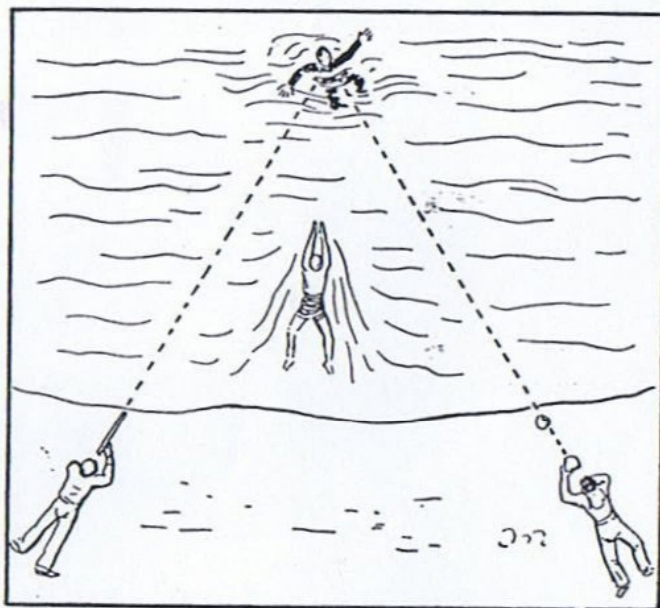


Fig. 6.

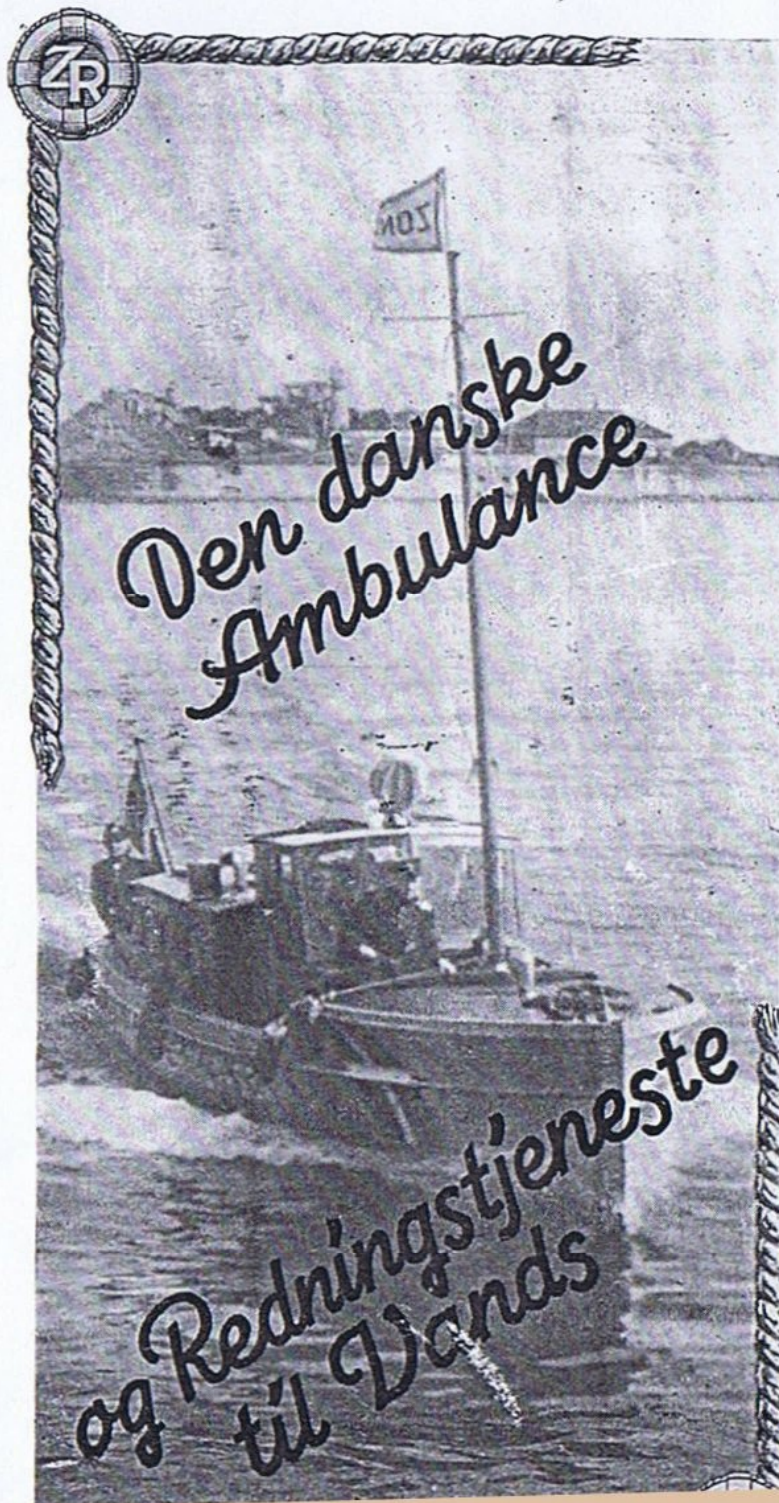
I Tilfælde af, at en Drukneende er ved at „gaa ned“, har det den allerstørste Betydning for senere Redningsforsøg eller Eftersøgning at kunne fastslaa, hvor han er „gaaet ned“.

2 Personer løber ca. 50—60 Meter, hver til sin Side, idet de stadig holder Øje med den Drukneende. De kaster sig paa Maven, sigter mod den Drukneende og lægger en Stok, Stene, eventuelt sætter smaa lodrette Pinde (Blyant) eller lignende i Sigtelinien. Det er da nemt at dirigere en Svømmer eller Baad til Ulykkesstedet ved at lade ham følge den ene Pejlelinie og række Armen ud til Siden, naar han er kommet ud af Kurs, den anden Pejler raaber da an, naar han kommer ind i hans Sigtelinie (Skæringspunktet for Pejlelinierne).

Pas paa, at Pejlestokkene (Stenene) ikke forrykkes.

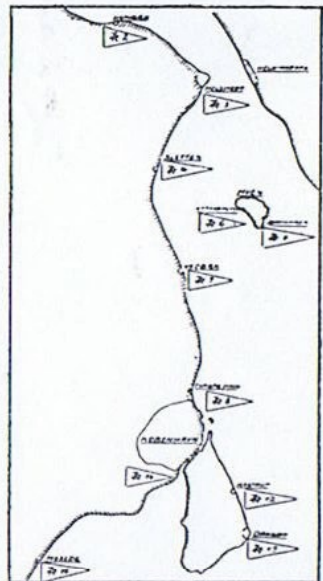
Paa de af „Zonen“ ved Badestrande o. l. oprettede Redningsposter findes Pejlestænger.

**Hæng denne Vejledning op,  
hvor den kan gøre Nytte!**



## Redningstjenesten til Søs

En Pinseaften Kl. 23 indløb følgende Melding til vor Hovedstation. Kl. 18 er en Kutter med 5 Mand forlist i Uvejrs syd f. Hveen. Besætningen, allesports-trænede Folk, formenes klamrende sig til Kølen el. Redningsbælter, Politiet samt Marine er underrettet og Eftersøgning formentlig i Gang. For at udnytte enhver Mulighed, anmodes dog ogsaa om Korpssets Hjælp.

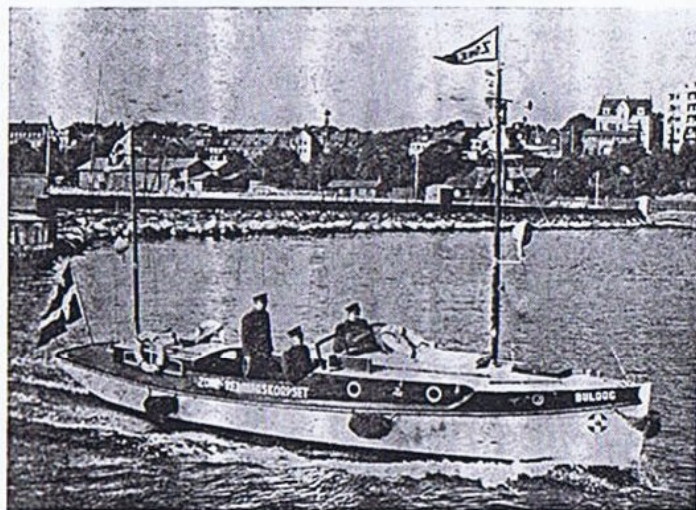


Organisationsplan for Undsætningsbaade.

de eneste der var sat ind paa Eftersøgningen; og skønt vi ved denne Eftersøgning Kl. 4 næste Morgen reddede Livet for 2 Mand, der klyngede sig til en kæntret Sejlkano, kom Hjælpen til de 5 Mand ved den forliste Kutter for sent.

Dette skete i 1935 — —

og viste, at det i en Storby som København, ved Ulykker til Søs,



M/B ZONEN I (Buldog), stationeret i Aarhus.

I de næste 2 — to — Timer viste det sig imidlertid, trods den største Velvilje fra Myn-dighedernes Side umuligt at faa fat i en Undsætningsbaad i Kbhvns. Havn og dens nærmeste Omegn. Forst i Taarbæk og Vedbæk lykkedes det omsider ved Pri-vates.-IngeniorK. Søb Jensen og Havnefoged Poul Jensens Velvilje at komme til Søs. Disse Baade viste sig tillige at være



M/B ZONEN III (Tertia). Stationeret ved Karantænestationen paa Langelinie, København.

ikke var muligt at faa fat i en Undsætningsbaad for efter flere Timers Forløb; samt at Befolkningen, antagelig ogsaa af økonomiske Hensyn, tøvede med at anmode om vor Hjælp.

Zone-Redningskorpset besluttede derfor, at dette maatte ikke ske en Gang til.

Korpset udvidede derfor sin Redningstjeneste paa Landjorden til ogsaa at omfatte en effektiv og hurtigtvirkende Redningsorganisation til Søs. Foruden selv at anskaffe Redningsbaad, organiserede Korpset ifølge Aftale med private Baadejere, en Undsætningsflaade der kunde sendes ud, saa snart der alarmeredes. Baadene støttes frø Land af Patruljer med særligt Projektorbelysningsmateriel.

Siden 1935 har vi ligget rede Dag og Nat til øjeblikkelig Udrykning. Vi har gjort, og gør det stadig, gratis for Enhver, saa snart det gælder Menneskeliv. Hvis De føler Uro for nogle Menneskers Skæbne, vent ikke af Frygt for, at De unødigt skulde sætte et stort Apparat i Gang, thi Ansvarer herfor vil ikke blive paalagt Dem, og især hvis De ved, at nogen er i Nød, kan vi derfor roligt sige til Dem: Ring hellere en Time for tidligt, end en Time for sent!

De kan derved spare Dem selv for pinefuld Venten og forøge Chancen for Redning, hvis en Ulykke er sket.

### »SUND-ALARMEN«

Zone-Redningskorpsets Eftersøgningstjeneste har tillige bevirket Etableringen af den velkendte »Sundalarmering«, ved hvilken der er opnaaet et gennemprøvet Samarbejde mellem Politi, Marine, Flyevæsen, Lods- og Fyrtjeneste, Radiostationer m. v. paa saavel dansk som svensk Side af Øresund. Der er desuden i Tilslutning hertil etableret et Signalsystem med Patruljer i Land.

Hele dette store Apparat kan ved Alarmering sættes i Funktion paa mindre end tyve Minutter.



Eksempel paa Udstyr.

## AMBULANCE- og REDNINGSBAADENE

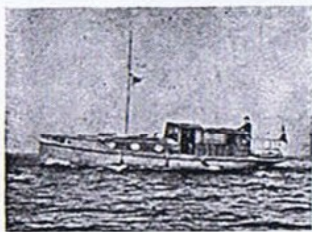
Korpset raader over følgende, specielt til Eftersøgning, Havarihjælp, Ambulance m. m. indrettede Motorbaade der staar til Disposition for den gratis Redning- og Ambulancetjeneste til Vands.

M/B ZONEN I (Buldog) der nu ligger i Aarhus var den første Ambulance og Redningsbaad; og blev anskaffet i 1935 ved Tilskud fra Direktør Bryde Nielsen. Baaden blev udrustet med alt moderne Redningsudstyr og saavel Radiosender som -modtager. Ved velvillig Assistance fra saavel Havnevæsen, Toldvæsen som Karantænestationen, blev denne Baad udstationeret ved Karantænestationen paa Langelinie i København.

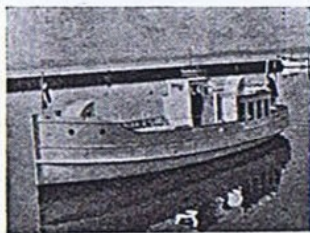
M/B ZONEN II er anskaffet i 1938 og udstationeret i Kalundborg.

M/B ZONEN III (Tertia) anskaffedes i 1938, da Zonen I gik til Aarhus for at stationeres der, hvorefter Zonen III fik sin Plads ved Karantænestationen paa Langelinie i København.

M/B ZONEN IV er anskaffet i 1939 og udstationeret i Nykøbing F.



M/B ZONEN IV, Nykøbing F.



M/B ZONEN II, Kalundborg.



Isbaad.

Som Led i den store Eftersøgningsorganisation maa desuden nævnes Korpsets Dykker- og Isbaadstjeneste samt ikke mindst Zone-Redningskorpsets Ambulance-Flyvemaskine, der er anskaffet i 1939 og ifølge Overenskomster kan suppleres med flere, hvis dette maatte vise sig nødvendigt. Flyvemaskinen har ofte vist sig meget værdifuld ved Eftersøgninger.



Den danske Ambulanceflyvemaskine.

Da det er en Erfarings sag:

- at mange Mennesker endnu er uvidende om Eksistensen af Zone-Redningskorpsets vidtomspændende og hurtigt-virkende Rednings- og Eftersøgningsorganisation, samt
- at mange Mennesker har alarmeret for sent og derved gennemgaaet angstfulde Ventetimer samt formindsket Chansen for Redning af deres Kære,

benytter vi denne Lejlighed til atter en Gang at understrege, at ingen af økonomiske Hensyn bør tøve med at paa kalde Zone-Redningskorpsets Hjælp, thi denne er

**GRATIS FOR ALLE**

saa snart Menneskeliv formenes at være i Fare.

## HJÆLP VED BADEULYKKER

Endelig skal nævnes Zone-Redningskorpsets mange offentlige Demonstrationer af "Kunstigt Aandedræt", — De vil finde de nødvendige Anvisninger paa denne Meddelelses Bagside — Opretholdelse af Redningsposter paa Badestrande, Udstationering af Redningsruller og Carbogenapparater, Forbindskasser m. m., der altsammen gøres gratis for Befolkningen.

## SPECIALUDDANNET PERSONALE VED REDNINGSTJENESTEN I KØBENHAVN



Styrmand



Kaptajn



Dykker



Radiotelegrafist



Flyver



Mekaniker

Hele denne Rednings- og Eftersøgningstjeneste maa selvfølgelig for Tiden udføre sin Virksomhed indenfor de Rammer, de herskende Forhold bestemmer.

### STATISTIK for M/B ZONEN III (Tertia)

Aar	Antal Assistancer	Sejltid	Somil
1938	9	72 Timer	230
1939	13	273 Timer	1835
1940	72	226 Timer	1759
Ialt:	94	571 Timer	3824

## Hvad har denne Tjeneste udrettet?

### BEROLIGET

I Anledning af Eftersøgningen forleden Nat af min Dreng og hans Kammerater, beder jeg hæfligt om Optagelse af følgende:

Drengene var gaaet ud med en Baad Kl. ca. 17. Ved 10-Tiden fik jeg at vide, at de styrede nordpaa til Hveen. Jeg blev meget urolig og ventede to Timer paa, at Drengene skulde vende tilbage. Kl. 21 gik jeg selv ud med en Baad, men vendte to Timer senere tilbage uden Resultat.

Maa fortaar min, og de andre Drenges Færerendes Angst og Uro — og vi besluttede os nu til — koste, hvad det vilde — at kalde "Zone-Redningskorpset"

Da jeg havde forklaret Ionen om Tilfældet, blev der meddelt mig, at Baaden straks vilde afgaa, og at Eftersøgningen var gratis.

Naar en Institution har stillet sig saa absolut til Gavn for Befolkningen, kan det ikke aliges for ofte, maaledes at alle bliver helt klar over det: Ring hellere en Time for tidligt end en Time for sent til "Zone-Redningskorpset". Hjælpen er gratis. Mange urolige Timer kan undgaaes, og Chancen for at redde et Menneske bliver saa meget større. Navnlig enhver Fær og Mor kan fortaar, hvilken forferdelig Uro og Angst vi vilde være sparet for, dersom vi havde vidst, at man blot kunde kalde Zonen.

Nu kaldte vi — da alt Naab syntes ude — Kl. 22.30 Zonen — altsaa 4 Timer for sent. I dette Tilfælde gik det godt — men det kunde let have betydet 4 raske Drenges Liv

Sign Emil Andersen.  
Strandvej Nr. 139.  
Skodsborg.

I Anledning af Assistanzen, De ydede mine Kammerater og mig i Søndags, da vi var strandet paa Saltholm, vil jeg gerne have Lov til at takke Dem for Hjælpen.

Mine Kammerater var, da Hjælpen kom, meget forkomme, og det er vor Opfattelse, at Hjælpen kom i sidste Øjeblik, navnlig skyldes det utvivlsomt Deres Indsats. At Emil Olsen nu er blandt de levendes Tal, idet hans Stilling allerede ved Hjælpens Fremkomst var yderst kritisk, da han jo ydermere var gennemblødt efter den forgæves Svømmetur mod Land, og vi intet tørt Tøj havde i Baaden.

Da vi alle er ubemidlede, kom det som en glædelig Overraskelse, da vi fik at vide, at Ionen ikke forlanger noget for Assistanzen, men altid uden Betaling kommer til Hjælp, naar Menneskeliv er i Fare.

Deres mrbødige  
sign Hilmar C. Wulff

### REDDET

Støt Baadtjenesten — tegn Abonnement!

# Vejledning i KUNSTIGT AANDEDRÆT

## Holger Nielsens Metode

*Kunstigt Aandedræt gives øjeblikkelig i Tilfælde af Skindød, idet Skindød er en dødlignende Tilstand, hvor Aandedræt, Puls og Hjerteslag er saa svagt, at det ikke kan mærkes.*

1) Er du ene, skal du straks begynde Oplivningsarbejdet. — Kommer der andre til, send da Bud efter Læge, Carbogenapparat og Sygevojn, eventuelt lad forberede den Skindodes Modtagelse i nærmeste Hus. Bring ham om fornødent i frisk Luft.

2) Tag Overtøj, tyk Stortrøje af den Skindøde.

3) Los hurtigt alt, hvad der strammer: Flip, Livrem, Korset, Strømpebaand o. l., og rens om nødvendigt hans Næse og Mund for stoppende Snavs.

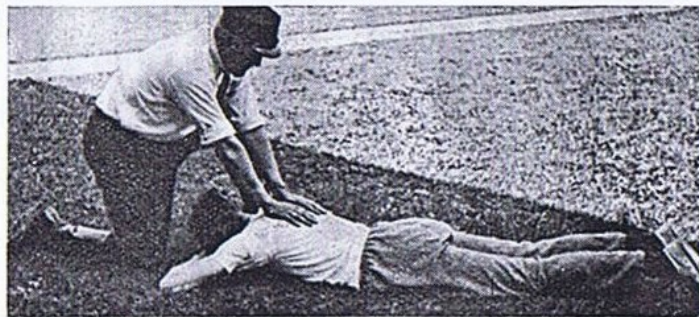


Fig. 1: Begyndelsestilling.

4) Læg ham paa Maven, paa et jævnt, fast Underlag; er dette lidt skraanende, da med Hovedet lavest; bøj hans Arme i Albueledet, læg hans Hænder ovenpaa hinanden og hans Pande paa disse. Dersom hans Næse og Mund derved ikke bliver fuldstændig fri af Underlaget, anbring da under hans Hænder et Klædningsstykke, som du ogsaa kan hvile dit Knæ imod. Hvis der er Støv, læg et Lommetørklæde under hans Ansigt.

5) Knæl ned paa dit ene Knæ ved den Skindodes Hoved ca. en Haandsbredde fra Issen, saaledes at Indersiden af Knæet er i lige Linje med den Skindodes Øre, og støt din anden Fod (Hæl) ved hans Albue. (Fig. 1 og Fig. 1a). Giv ham med din flade Haand et Par kraftige Slag mellem hans Skulderblade, saa vil hans Tunge som oftest falde frem.



Fig. 2: Udaanding.

6) Læg dine Hænder med let udspilede Fingre paa hans Ryg, saaledes at dine Haandled kommer lige over Kammen af den Skindodes Skulderblade, og Haandfladerne lige over Skulderbladene, saaledes at Fingerspidserne vender ned mod den Skindodes Fodder (Fig. 4).

7) Begynd *øjeblikkelig* det kunstige Aandedræt ved at gyngre din Overkrop frem paa dine *strakte* Arme under et roligt, jævnt tiltagende Tryk paa den Skindodes Brystkasse, indtil dine Arme naar den lodrette Stilling (Udaanding Fig. 2). Bevægelsen skal ske uden nogensomhelst Kraftanspændelse, kun ved din egen Vægt, og i Lobet af  $2\frac{1}{2}$  Sekund, medens du tæller: 1—2—3—4. Paa „4“ ophører Trykket, idet du gynger din Overkrop tilbage, samtidig med, at du lader dine Hænder glide forbi den Skindodes Skuldre, til de kan fatte med et Greb lige ovenfor Albuen (Fig. 5), og nu udfører du ved at gyngre let bagover en *langsom*, ganske ringe Løftebevægelse (Fig. 3) i  $2\frac{1}{2}$  Sek (Indaanding) mens du fortsat tæller: 5—6—7—8. Paa „8“ sænker du roligt den Skindodes Arme mod Underlaget og lader dine Hænder glide frem til Begyndelsestillingen (Fig. 1). Den Skindodes Overkrop maa ikke løftes fra Underlaget, men kun lettes

8) Gentag disse Dobbeltbevægelser uden Afbrydelse, men roligt og rytmisk og i en Takt af ca. 8 Gange i Minuttet. — Du maa ikke opgive Haabet om Genoplivning for efter 4 Timers uafbrudt Arbejde. Bliver du træt, da skift Knæ og Fod.



Fig. 3: Indaanding.

9) Medhjælperen skal samtidig udføre kraftige Gnidninger paa den Skindodes Legeme — udefra i Retning mod Hjertet — og søge at tilføre Legemet Varme ved at dække ham med tørre, uldne Tojstykker og Varmedunke.

10) Hvis den Skindodes Tunge ikke falder frem under de 5—6 første Aandedrætsbevægelser, maa du — eventuelt en Medhjælper — aabne hans Mund og faa Tungen trukket frem og sørge for, at den stadig er fremme mellem hans Tænder.

11) Giver den Bevidstløse Livstegn, fortsættes det kunstige Aandedræt endnu nogen Tid, men fra det Øjeblik, Livets Tilbagevenden opdages, f. Eks. ved, at Farven vender tilbage i Øreflipperne, *ophører Løftningen i Armene*, og du fortsætter nu med kun at udføre det rolige Tryk paa den Syges Skulderblade (Fig. 2) og derefter lader Trykket ophøre, idet du gynger tilbage til Begyndelsesstillingen (Fig. 1). Dette gores i en Takt paa ca. 12 Gange i Minuttet. Anvendes et *Carbogenapparat*, der er et godt Supplement til det kunstige Aandedræt og kun kan benyttes, naar der samtidig gives „kunstigt Aandedræt“, fortsættet *uforandret* med begge Bevægelser, indtil han trækker Vejret naturligt.

12) Naar Patienten trækker Vejret naturligt, bring ham da — i liggende Stilling — i Hus, klæd ham af, gnid hans Hud tør, læg Varmedunke, omviklet med uldne Stykker, om hans Legeme og under Fodsaaler og Armhuler. Dæk ham godt til. Først naar han er kommet saa meget til Bevidsthed, at han kan synke, gives

a) Oplivende Draaber: Til Voksne 10-30 Hoffmanns. eller Kamferdraaber, blandet med lidt Vand i en Teske eller hældt paa et

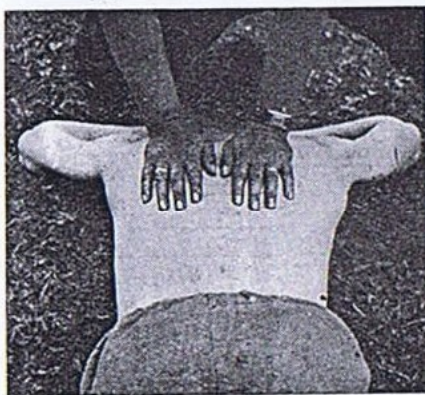
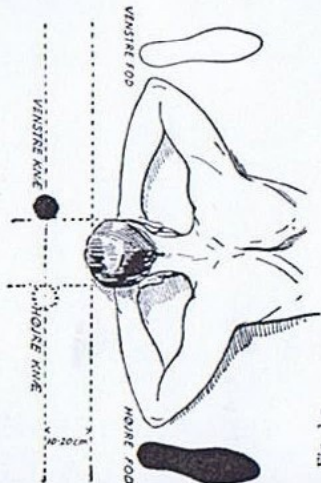


Fig. 4: Hændernes Stilling ved Udaanding.



Fig. 5: Stilling ved Indaanding.

Stykke Sukker. Til Børn 1 Draabe for hvert Leveaar. Eller b) Spiritus — teskefuldvis — eller c) oplivende Drikke, hed, sort Kaffe, hed, stærk Te, hed, stærk Kød-suppe, alt i ganske smaa Portioner.

13) Hold Vagt ved Patienten i indtil 24 Timer, eller indtil Lægen har overtaget Ansvaret. Viser han Tegn til Opkastninger, gør da øjeblikkelig klar til at hjælpe ham. Bliver hans Aandedræt svagt eller uregelmæssigt, begynd da straks igen det kunstige Aandedræt.

14) Under Udførelsen af kunstigt Aandedræt maa Hjælperen sørge for at være godt afbalanceret, d. v. s. ikke komme ud af Ligevægten. Han vil da kunne holde ud i lang Tid uden at trættes. Er det nødvendigt at skifte med en anden, maa det gores saa hurtigt, at Takten i Aandedrætsarbejdet ikke afbrydes eller forstyrres.

15) Kommer en Ambulance til Stede, maa den vente, til Patienten er kommet til Live og kan trække Vejret naturligt, eller til en Læge giver Tilladelse til at flytte ham. Dette gælder dog ikke, hvor Maveudpumpning er nødvendig.



### Kunstigt Aandedræt anvendes i følgende Tilfældé af Skindød:

Skindød efter Kvælning ved: Skindød efter Forgiftning med:

- |  |  |   |
|--|--|---|
| 1. Drukning,   | 7. Lysgas                                    | } Kulilte,                              |
| 2. Hængning,   | 8. Garagegas                                 |   |
| 3. „Kvælning“ og Omsnoring af Halsen, (Strangulation), | 9. Kulos                                     |   |
| 4. Brøndgas (Kulsyre),                                 | 10. Brandrøg,                                | 11. Tetraklor(kulstof) og lignende samt |
| 5. Elektrisk Ulykke,                                   | 12. Bedøvende Gifte,                         |   |
| 6. Almen Forfrysning.                                  | 13. Almindelige Mine- og Granatsprængninger. |   |

### Kunstigt Aandedræt maa ikke anvendes ved Bevidstløshed, forårsaget af:

1. Læsioner (Hjernerystelser, Kraniebrud o. s. v.),
2. Stærke udvendige og indvendige Blødninger,
3. Udbredte Forfrysninger,
4. Indvendige Forgiftninger med ætsende Stoffer,
5. Indvendige Sygdomme og
6. Lungeirriterende Krigsgasarter — f. Eks. Fosgen, Clor o. s. v.

## LÆR DISSE 14 REGLER

Badning er for sunde, — er De utilpaa eller forkolet, gaa da ikke i Vandet.

Bad aldrig alene! Bliv i Nærheden af andre badende.

Gaa ikke i Vandet før tidligst en Time efter et Hovedmaaltid, helst først to Timer efter.

Vær ikke forpustet eller anstrengt — men vent til Hjerte og Lunger er kommet i Ro.

Svøm aldrig langt udl Ønskes en længere Svømmetur, saa følg Kysten.

Udvis Hensynsfuldhed under Badning! Skub ikke i Kaadhed nogen i Vandet! Duk ikke nogen under Vandet! Raab aldrig i Kaadhed om Hjælp!

Bliv ikke for længe i Vandet! Gaa op saasnart de første Kuldegysninger mærkes.

Pas paa Huller, Kviksand og skarpe Sten, men især: Pas paa Strømmen!

Moser og Mergelgrave er lumske: Varmt Vand i Overfladen, men isnede koldt blot  $\frac{1}{2}$  m nede. Bad kun her, hvis De har en Line om Livet og en anden paa Land til at holde i den.

Ved Badning i Søer og Aaer: Pas paa Bunden! der kan være Huller, Hængedyng, Siv og Mudder.

Badning fra Baad er ofte farlig. Een bør altid blive tilbage i Baaden. Husk at springe ud og kravle op ved For- eller Agterenden — ikke ved Siderne! Kæntrer Baaden, saa bliv ved den og hold fast i den!

Bad ikke i høj Sø og overvurder ikke Svømmefærdigheden.

Alle bør kunne svømme.

Alle bør kunne udføre et korrekt kunstigt Aandedræt.

**OG RET DEM DEREFTER!**

## Holger Nielsens Pejling ved Drukneulykker

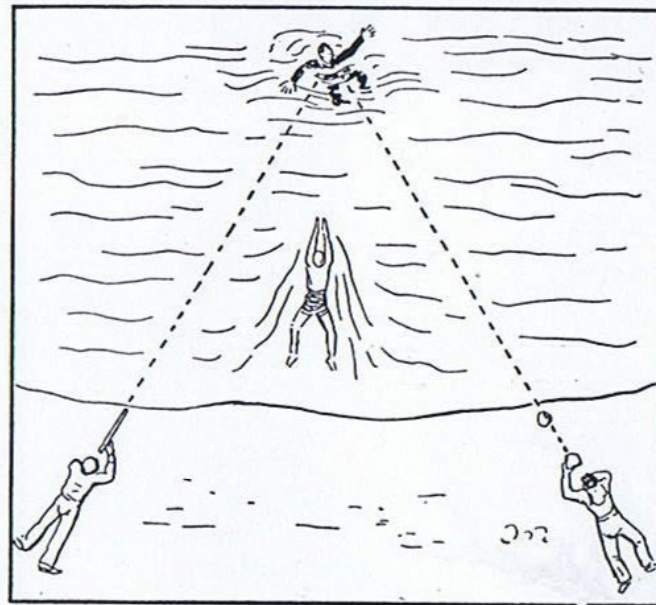


Fig. 6.

I Tilfælde af, at en Drukneende er ved at „gaa ned“, har det den allerstørste Betydning for senere Redningsforsøg- eller Eftersøgning at kunne fastslaa, hvor han er „gaaet ned“.

2 Personer løber ca. 50—60 Meter, hver til sin Side, idet de stadig holder Øje med den Drukneende. De kaster sig paa Maven, sigter mod den Drukneende og lægger en Stok, Stene, eventuelt sætter smaa lodrette Pinde (Blyant) eller lignende i Sigtelinien. Det er da nemt at dirigere en Svømmer eller Baad til Ulykkesstedet ved at lade ham følge den ene Pejlelinie og række Armen ud til Siden, naar han er kommet ud af Kurs, den anden Pejler raaber da an, naar han kommer ind i hans Sigtelinie (Skæringspunktet for Pejlelinierne).

Pas paa, at Pejlestokkene (Stenene) ikke forrykkes.

Paa de af „Zonen“ ved Badestrande o. l. oprettede Redningsposter findes Pejlestænger.

**Hæng denne Vejledning op,  
hvor den kan gøre Nytte!**