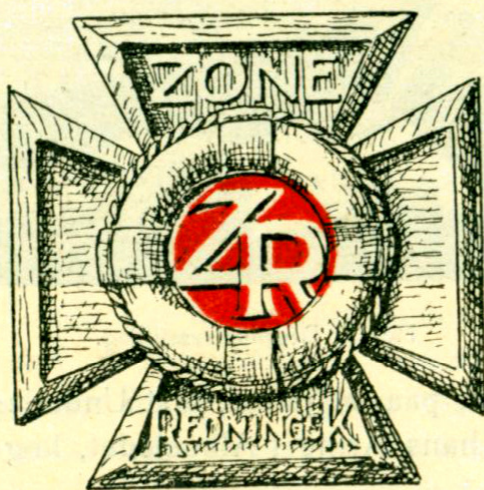


# VEJLEDNING

I

## KUNSTIGT AANDED RÆT



**ZONE**  
**REDNINGSKORPSET**

LÆS OG OPBEVAR DENNE VEJLEDNING, DET KAN  
BETYDE ET MENNESKELIV.

## VEJLEDNING

# KUNSTIGT AANDEDRÆT

## HOLGER NIELSENS METODE

Kunstigt Aandedræt gives øjeblikkelig i Tilfælde af Skindød, idet Skindød er en dødlignende Tilstand, hvor Aandedræt, Puls og Hjerterlag er saa svagt, at det ikke kan mærkes.

- 1) Er du ene, skal du straks begynde Oplivningsarbejdet. — Kommer der andre til, send da Bud efter Læge, Carbogenapparat og Sygevoan, eventuelt lad forberede den Skindødes Modtagelse i nærmeste Hus. Bring ham om fornødent i frisk Luft.
- 2) Tag Overtøj, tyk Stortøje af den Skindøde.
- 3) Løs hurtigt alt, hvad der strammer: Flip, Livrem, Korset, Strømpebaand o. l. og rens om nødvendigt hans Næse og Mund for stoppende Snavs.

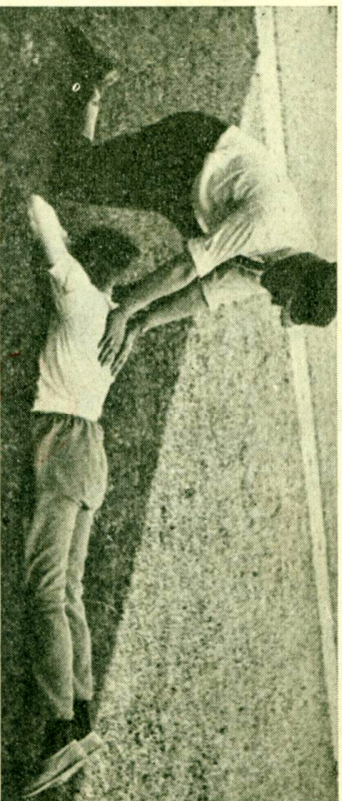


Fig. 1: Begyndelsestilning.

- 4) Læg ham paa Maven, paa et jævnt, fast Underlag; er dette lidt skraanende, da med Hovedet lavest; bøj hans Arme i Albueledet, læg hans Hænder ovenpaa hin-



Fig. 2: Udaanding.

anden og hans Pande paa disse. Dersom hans Næse og Mund derved ikke bliver fuldstændig fri af Underlaget, anbring da under hans Hænder et Klædningsstykke, som du ogsaa kan hvile dit Knæ imod. Hvis der er Støv, læg et Lommeørklæde under hans Ansigt.

- 5) Knæl ned paa dit ene Knæ ved den Skindødes Hovede ca. en Haandsbredde fra Isse, saaledes at Undersiden af Knæet er i lige Linje med den Skindødes Øre, og støt din anden Fod (Hæl) ved hans Albue. (Fig. 1 og Fig. 1a). Giv ham med din bløde Haand et Par kraftige Slag, mellem hans Skulderblade, saa vil hans Tunge som oftest falde frem.

6) Læg dine Hænder med let udspliede Fingre paa hans Ryg, saaledes at dine Haandled kommer lige over Kammen af den Skindødes Skulderblade, og Haandfladerne lige over selve Skulderbladene, saaledes at Fingerspidserne vender ned mod den Skindødes Fødder (Fig. 4).

- 7) Begynd øjeblikkelig det kunstige Aandedræt ved at gynge din Overkrop frem paa dine strakte Arme under et roligt, jævnt tillagende Tryk paa den Skindødes Brystkasse, indtil dine Arme naar den lodrette Stilling (Udaanding Fig. 2). Bevægelsen skal

ske uden nogensomhelst Kraftanspændelse, kun ved din egen Vægt, og i Løbet af 2 1/2 Sekund, medens du tæller: 1—2—3—4. Paa „4“ ophører Trykket, idet du gynger din Overkrop tilbage, samtidig med, at du lader dine Hænder glide forbi den Skindødes Skuldre, til de kan fætte med et Greb lige ovenfor Albuen (Fig. 5), og nu udlører du ved at gynge let bagover en langsom, ganske ringe Løftebevægelse (Fig. 3) i 2 1/2 Sek. (Indaanding) medens du fortsat tæller: 5—6—7—8. Paa „8“ sænker du roligt den Skindødes Arme mod Underlaget og lader dine Hænder glide frem til Begyndelsestilningen (Fig. 1). Den Skindødes Overkrop maa ikke løftes fra Underlaget, men kun lettes.

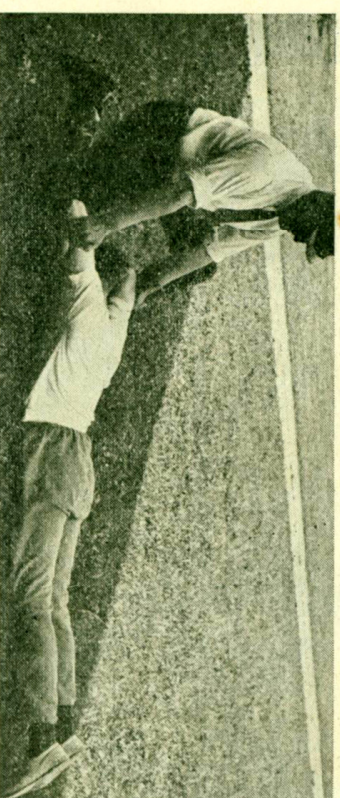


Fig. 3: Indaanding.

- 8) Gentag disse Dobbelbevægelser uden Afbrudelse, men roligt og rytmisk og i en Takt af ca. 8 Gange i Minuttet. — Du maa ikke opgave Habet om Genoplivning før efter 4 Timers uafbrudt Arbejde. Bliver du træt, da skift Knæ og Fod.

- 9) Medhjælperen skal samtidig udføre kraftige Gnidninger paa den Skindødes Legeme — udefra i Retning mod Hjerteret — og søge at tilføre Legemet Varme ved at dække ham med tørre, uldne Tøjstykker og Varmedunke.

- 10) Hvis den Skindødes Tunge ikke falder frem under de 5—6 første Aandedrætsbevægelser maa du — eventuelt en Medhjælper — aabne hans Mund og faa Tungen trukket frem og sørge for, at den stadig er fremme mellem hans Tænder.

- 11) Giver den Bevidstløse Livstegn, fortsættes det kunstige Aandedræt endnu nogen Tid, men fra det Øjeblik, Livets Tilbagevenden opdages, f. Eks. ved, at Farven vender tilbage i Ørellipperne, ophører Løftningen i Armene, og du fortsætter nu med kun at udføre det rolige Tryk paa den Syges Skulderblade (Fig. 2) og derefter lader Trykket ophøre, idet du gynger tilbage til Begyndelsestilningen (Fig. 1). Dette gøres i en Takt paa ca. 12 Gange i Minuttet. Anvendes et Carbogenapparat, der er et godt Supplement til det kunstige Aandedræt og kun kan benyttes, naar der samtidigt gives „kunstigt Aandedræt“, fortsættes uforandret med begge Bevægelser, indtil han trækker Vejret naturligt.

- 12) Naar Patienten trækker Vejret naturligt, bring ham da — i liggende Stilling — i Hus, klæd ham af, gnid hans Hud tør, læg Varmedunke, omviklet med uldne Stykker, om hans Legeme og under Fodsæder og Armhuler. Dæk ham godt til. Først naar han er kommet saa meget til Bevidsthed, at han kan synke, gives

- a) Oplivende Draaber: Til Voksne 10-30 Hoffmanns- eller Kamferdraaber, blandet med lidt Vand i en Teske eller hældt paa et Stykke Sukker. Til Børn 1 Draabe for hvert Levæaar. Eller
- b) Spiritus — teskefuldvis — eller
- c) oplivende Drikke, hed, sort Kaffé, hed, stærk Te, hed, stærk Kødsuppe, alt i ganske smaa Portioner.

- 13) Hold Vægt ved Patienten i indtil 24 Timer, eller indtil Lægen har overtaget Ansvaret. Viser han Tegn til Opkastninger, gør da øjeblikkelig klar til at hjælpe ham. Bliver hans Aandedræt svagt eller uregelmæssigt, begynd da straks igen det kunstige Aandedræt.

- 14) Under Udlørelsen af kunstigt Aandedræt maa Hjælperen sørge for at være godt albalanceret, d. v. s. ikke komme ud af Ligevægten. Han vil da kunne holde ud i lang Tid uden at trættes. Er det nødvendigt at skifte med en anden, maa det gøres

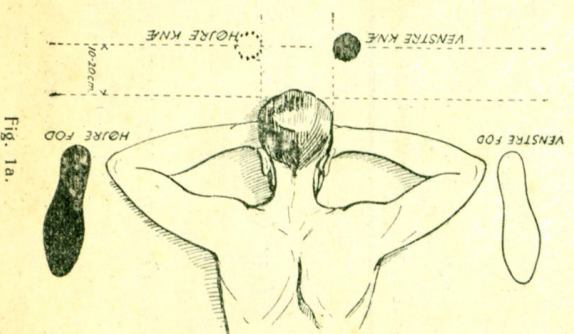
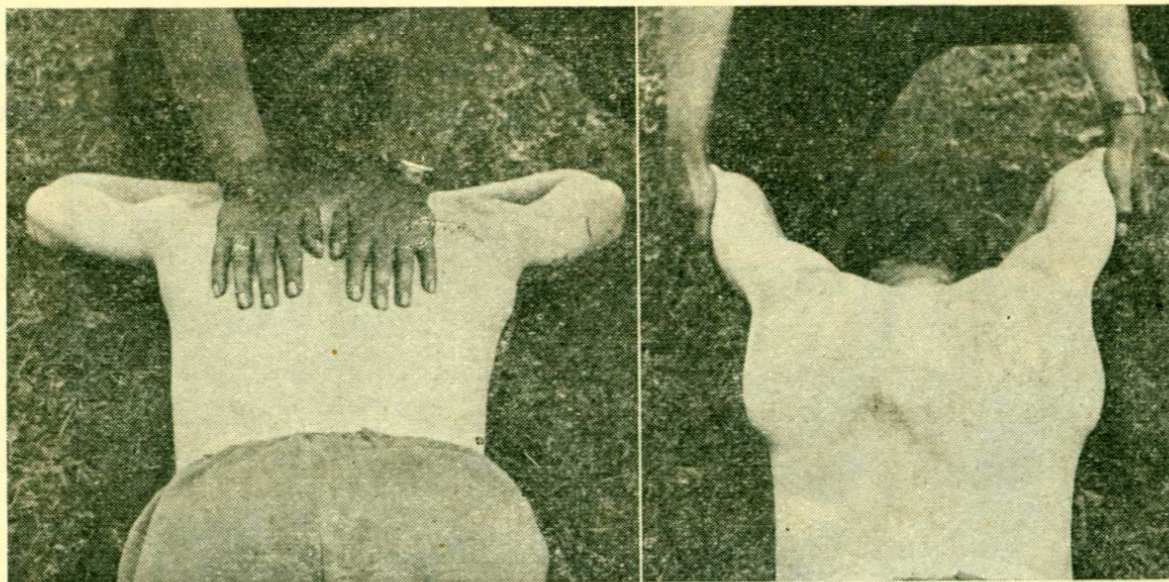


Fig. 1a.

saa hurtigt, at Takten i Aandedrætsarbejdet ikke afbrydes eller forstyrres. — —

15) Kommer en Ambulance til Stede, maa den vente, til Patienten er kommet til Live og kan trække Vejret naturligt, eller til en Læge giver Tilladelse til at flytte ham. Dette gælder dog ikke, hvor Maveudpumpning er nødvendig.



Hændernes Stilling ved Udaanding. Fig. 4.

Stilling ved Indaanding. Fig. 5.

### Kunstigt Aandedræt anvendes i følgende Tilfælde af Skindød:

a) Skindød efter Kvælning ved:

1. Drukning,
2. Hængning,
3. „Kvælning“ og Omsnøring af Halsen (Strangulation),
4. Brøndgas (Kulsyre),
5. Elektrisk Ulykke,
6. Almen Forfrysning.

b) Skindød efter Forgiftning med:

- |                                               |            |
|-----------------------------------------------|------------|
| 7. Lysgas                                     | } Kulilte, |
| 8. Garagegas                                  |            |
| 9. Kulos                                      |            |
| 10. Brandrøg                                  |            |
| 11. Tetraklor(kulstof) og lign. samt          |            |
| 12. Bedøvende Gifte,                          |            |
| 13. Almindelige Mine- og Granat-sprængninger. |            |

### Kunstigt Aandedræt maa ikke anvendes ved Bevidstløshed, forårsaget af:

Læsioner, (Hjernerystelser, Kraniebrud o. s. v.)  
 Stærke udvendige og indvendige Blødninger,  
 Udbredte Forfrysninger,  
 Indvendig Forgiftning med ætsende Stoffer,  
 Indvendige Sygdomme og  
 Lungeirriterende Krigsgasarter — f.Eks. Fosgen, Clor o. s. v.

## H. N. s

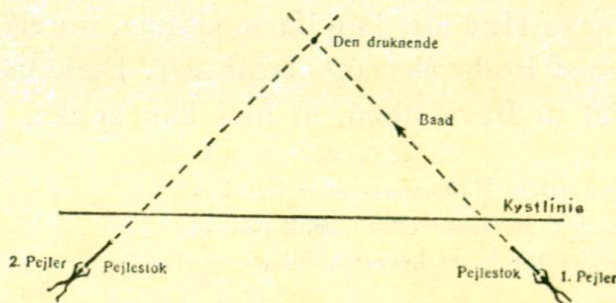
### Pejling ved

#### Drukneulykke.

I Tilfælde af, at en Drukneende er ved at „gaa ned“, har det den allerstørste Betydning for senere Redningsforsøg el Eftersøgning at kunne fastslaa, hvor han er „gaaet ned“.

2 Personer løber c. 50-60 Meter, hver til sin Side, idet de stadig hol-

Paa de af „Zonen“ ved Badestrande o.l. oprettede Redningsposter findes Pejlestænger.



der Øje med den Drukneende. De kaster sig paa Maven, sigter mod den Drukneende og lægger en Stok, Stene, eventuelt sætte smaa lodrette Pinde (Blyant) el lign. i Sigtelinien. Det er da nemt at dirigere en Svømmer el. Baad til Ulykkesstedet ved at lade ham følge den ene Pejlelinie og række Armen ud til Siden, naar han er kommet ud af Kurs, den anden Pejler raaber da an, naar han kommer ind i hans Sigtelinie (Skæringspunktet for Pejlelinierne).

Pas paa, at Pejlestokkene (Stenene) ikke forrykkes.

Lær kunstigt Aandedræt



Det gælder Menneskeliv.

Alle Oplysninger vedrørende Brand-, Rednings- og Beskyttelsesmateriel.

**FØRSTE HJÆLP ER STØRSTE HJÆLP**

Ved Alarmering forlang i Telefonen: *Zone-Redningskorpsel*.  
 Kontor: Telefon C. 94 29—94 30. Ab nnementafld.: C. 14824.